

Unser Baby lernt essen!

Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem Workshop praxisnah beantwortet.



© Oksana Kuzmina - Fotolia.com

Themen

- Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich
- Das richtige Timing: So klappt es mit der Beikost
- Vielfalt statt Einheitsbrei
- Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung
- Allergien vorbeugen
- Gesunde Zähne von Anfang an!
- Gläschen – eine Alternative?

Nächster Termin:

- **Dienstag, 24. Jänner 2023**
15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- **Gemeindeamt,**
Kirchenlandl 64, 8931 Landl
- Ernährungsexpertin:
Isabella Forstner – Diätologin in der Primärversorgungseinrichtung Liezen



Info & Anmeldung zu beiden Angeboten:

05 0766-15 1131 (Mo bis Fr, 8 bis 12 Uhr)

oder per Mail an richtigessen-15@oegk.at

Fotoquelle: kharlamova_lv/fotolia.com

Alle Termine auf www.gesundheitskasse.at/revan