



Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Regionale Elternberatung in St. Gallen

Wir bieten kostenfreie Beratung & Unterstützung für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen zu den Themen Schlafen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Dr. Ernst Huber, Hebamme Still- und Ernährungsberaterin Andrea Schönegger, Sozialarbeiterinnen Mirjam Schupfer, BA & Sigrid Dick, BA MA freuen sich auf viele große und kleine Besucher.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich & gerne erlaubt 😊

TERMINE:

Jeden 3. Dienstag im Monat von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr im Mehrzwecksaal (Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen), keine Anmeldung notwendig.

Infos unter 0676/86640511 oder bhli-elternberatung@stmk.gv.at



Elternberatung Liezen
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum dritten Lebensjahr.

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten zu Themen rund um Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre des Kindes:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Wiegen und Messen Ihres Babys
- Ärztliche Beratung
- Still- und Ernährungsberatung
- Pädagogische Kleinkindgruppen
- Babytreffs
- Begegnung und Austausch mit anderen Eltern
- Sozialarbeiterische Beratung
- Elternbildungsveranstaltungen
- Workshops zu: Bindung, Tragen, Schlafen, Weinen und Beruhigen des Babys u.v.m.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr unter Tel. 03612/2801389 oder Tel. 03612/2801367 bzw. über die Facebook-Seite „EBZ LI“, über

www.bh-liezen.steiermark.at oder bhli-elternberatung@stmk.gv.at.

Elternberatungszentrum Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

